California Association of Local Behavioral Health Boards and Commissions

Cómo ser una

Junta/Comisión Asesora de Salud Conductual Eficaz

Membresía, Reglas de Reunión, Deberes y Herramientas

Rev. 8/2026

The California Association of Local Behavioral Health Boards/Commissions apoya el trabajo de las 59 Juntas/Comisiones de Salud Conductual locales de California. www.calbhbc.org

Temas

Membresía

Reglas de Reunión y Conducta

Deberes y Herramientas

Ley de Servicios de Salud Conductual (BHSA): El papel de las Juntas/Comisiones de Salud Conductual

Revisar y Evaluar

Membresía

- **Plazos de 3 años** (Los Miembros son nombrados por un órgano de gobierno, usualmente la Junta de Supervisores.)
- **Mínimo de 10 Miembros** (*o* **Mínimo de 5 Miembros** en condados con una población menos de 80,000 habitantes.)
- **50% Consumidores*** (individuos con experiencia vivida) o **Miembros de la Familia de Consumidores**
  Esto debe incluir al menos un **20%** de Consumidores* **Una (1)** persona que tenga 25 años de edad o menos
  20% Miembros de la familia
- **Un (1) Miembro de la Junta de Supervisores**
- **Un (1) Empleado de una Agencia de Educación Local**
- **Un (1) Veterano o Defensor de los Veteranos**
- **Reflejar la DIVERSIDAD de la población local de clientes** (Membresía Diversa incluye ética, racial, cultural, LGBTQ+, edad.)
- **Individuos con experiencia y conocimiento del sistema de salud mental,** como representantes de:
  - Oficinas de Educación del Condado
  - Hospitales, Distritos Hospitalarios
  - Médicos que ejercen en los departamentos de urgencias
  - Proveedores de servicios comunitarios y sin fines de lucro
  - Jefes de Policía de la Ciudad
  - Sheriffs del Condado
  - Negocios grandes y pequeños

* **Excepciones, WIC 5604 y un Resumen se encuentran en La Guía de Mejores Prácticas, Páginas 37-40**

** **Un "consumidor"** se define como un individuo que ha recibido servicios por enfermedades relacionadas a la salud mental o el uso de sustancias (alcohol y drogas).

Reglas de Reunión

LA LEY BROWN

Reglas de Reuniones Abiertas

para las

Juntas y Comisiones de Asesoría Locales de California

Incluyendo cambios efectivos a partir del 1 de enero de 2026 al 1 de enero de 2030

www.calbhbc.org/brown-act

Conducta

1. Escucha **Activa** **www.calbhbc.org/conduct**
2. Centrarse en los **Problemas**
3. **Lenguaje que pone a la Persona-Primero**
4. **No usar lenguaje ofensivo**
5. **No Hacer Ataques Personales ni Críticas** (a uno mismo o a los demás)
6. **Una persona** habla a la vez – No conversaciones paralelas
7. Mantenga los **Comentarios Breves** si es posible - No monopolice.
8. Limite el uso de **Siglas** –"En caso de duda, deletreélas."
9. Ponga en silencio los **Teléfonos Móviles**

(1) REVISAR Y EVALUAR Las necesidades, servicios, instalaciones y problemas especiales de salud conductual pública de la comunidad en cualquier instalación dentro del condado o jurisdicción donde se proporcionan evaluaciones o servicios de salud mental o trastornos por uso de sustancias.

Revisión: Mejores Prácticas, Página 23
Recomendaciones: Mejores Prácticas, Página 19

Herramientas:

1. **Presentadores / Paneles / Foros Comunitarios**
   - Organizaciones/agencias comunitarias
   - Personal de la Agencia de Salud Conductual
2. **Enlaces** con otras comisiones/comités
3. **Visitas a sitios** (pág. 30 de Mejores Prácticas)
4. **Comités Ad Hoc Ad** (pág. 3 de Mejores Prácticas)
5. **Datos de Resultados de Desempeño**

(2) REVISAR cualquier **ACUERDO** entrando en conformidad con Sección 5650. La junta local de salud conductual puede hacer **RECOMENDACIONES** al cuerpo dirigente con las preocupaciones identificadas en estos acuerdos.

Revisión: Mejores Prácticas, Página 25

Recomendaciones: Mejores Prácticas, Página 21

Estrategias:

1. **Presentaciones y Informes del Personal**
   - **Medi-Cal** – Revisión Anual Externa de Calidad (EQRO Report): Revisar las Secciones de "Recomendaciones" y "Planes de Mejora de Desempeño".
   - **BHSA –** Behavioral Health Services Act Integrated Plan / Update
   - **SAMHSA –** Substance & Mental Health Services Admin Grants
     - PATH - Projects for Assistance in Transitions from Homelessness
     - Subvenciones para el uso de Sustancias y Salud Mental
2. **RFPs/RFAs*:** Revisar las Nuevas Propuestas de Contrato
3. **Site Visits:** Revisar el contrato específico antes de la visita

* **RFP**: Solicitud de Propuesta **RFA**: Solicitud de Application

(3) **ACONSEJAR** la Junta de Supervisores y al Director Local de Salud Conductual sobre cualquier aspecto del programa local de salud conductual.

1. Identificar

- Comentario Público
- Datos de Resultados de Desempeño
- Presentaciones (de parte de personal, defensores de los derechos de los pacientes, contratistas)
- Enlaces - Los miembros de BHB/C pueden actuar como enlaces con otras juntas, comisiones, o comités.

2. Investigación

- Grupos Ad Hoc (grupos de trabajo a corto plazo) para realizar reuniones de investigación – Página 3 de Mejores Prácticas
- El presidente se reunirá periódicamente con el Director de Salud Conductual
- Visitas al Sitio

3. Asesorar

- Borrador de recomendaciones – Página 21 de Mejores Prácticas
- Votar sobre recomendaciones

(4) Revisar y aprobar los procedimientos utilizados para **GARANTIZAR LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y PROFESIONAL** en todas las etapas del proceso de planificación…

Reuniones de la Junta y la Comisión de BH (Salud Conductual)

- Publicitar reuniones y temas
- Comentarios del Público – Fomentar los comentarios del público.
- Ubicaciones y Horarios Accesibles

Herramientas

- Presentaciones del Personal: sobre el proceso de planificación
- Informes y Actualizaciones del Personal sobre los planes de ejecución del Plan Integrado de la BHSA, los planes culturales y los Planes de Mejora de Desempeño.
- Asistir a Eventos Públicos – Los miembros de la Junta/Comisión pueden asistir a eventos
- Enlace(s) – Los miembros de la Junta/Comisión actúan como enlaces con el Comité Cultural y el Comité de Mejora de Calidad de la Agencia Local de BH (Salud Conductual).
- Revisar los Planes/Actualizaciones BHSA y los Planes y Actualizaciones Culturales adoptados y hacer recomendaciones para garantizar que los planes aborden las necesidades de la comunidad.

Recursos

- Requisitos de participación de las partes interesadas de BHSA*, Mejores Prácticas, Pág. 16
- Requisitos, Mejores Prácticas, Pág 11

* **BHSA** = Ley de Servicios de Salud Conductual

(5) Presentar un **INFORME ANUAL** a la Junta de Supervisores sobre las necesidades y el desempeño del sistema de salud conductual del condado

Asesorar: ¡Recuerde Asesorar!

Recursos:

- Mejores Prácticas, Página 5
- www.calbhbc.org/reports

(6) Revisar y hacer recomendaciones sobre los solicitantes para el nombramiento de un **DIRECTOR DE SALUD CONDUCTUAL** local: la Junta deberá ser incluida en el proceso de selección antes de una votación para un cuerpo gobernante.

- Revisar **la Descripción del Puesto de Trabajo**
  (Ver: Preguntas Frecuentes FAQs #10)
- Revisar **Solicitudes**
- Participar en **Paneles de Entrevistas**

Más información en las Preguntas Frecuentes (FAQs) #9:
www.calbhbc.org/faqs

(7) Revisar y comentar sobre los **DATOS DE RESULTADOS DE DESEMPEÑO** del condado y comunicar los hallazgos al Consejo de Planificación de Salud Conductual de California (CBHPC)

Cuaderno de Datos (*del Consejo de Planificación de Salud Conductual de California (CBHPC)*)

- www.calbhbc.org/data-notebooks

Resultados de Desempeño – www.calbhbc.org/performance

- **CALBHB/C - Informes**
- **CALBHB/C - Compilación de Datos de Desempeño**

Herramientas para el Personal y las Partes Interesadas: 13

DATOS DE RESULTADOS DE DESEMPEÑO

Children & Youth	Criminal Justice	Employment	Hospitalization	Housing

www.calbhbc.org/performance

Alameda	Humboldt	Merced	San Bernardino	Solano
Alpine	Imperial	Modoc	San Diego	Sonoma
Amador	Inyo	Mono	San Francisco	Stanislaus
City of Berkeley	Kern	Monterey	San Joaquin	Sutter-Yuba
Butte	Kings	Napa	San Luis Obispo	Tehama
Calaveras	Lake	Nevada	San Mateo	Tri-City
Colusa	Lassen	Orange	Santa Barbara	Trinity
Contra Costa	Los Angeles	Placer	Santa Clara	Tulare
Del Norte	Madera	Plumas	Santa Cruz	Tuolumne
El Dorado	Marin	Riverside	Shasta	Ventura
Fresno	Mariposa	Sacramento	Sierra	Yolo
Glenn	Mendocino	San Benito	Siskiyou	

(8) Deberes o Autoridad **ADICIONALES** y Evaluación de la **REORGANIZACIÓN**

- La Junta de Supervisores puede transferir **Deberes o Autoridad Adicionales** a una Junta de Salud Conductual.

- Evaluar el impacto de la **REORGANIZACIÓN** de los servicios del estado al condado, a los clientes y a la comunidad local.

  Reorganización (1991): El dinero distribuido del estado al condado para cubrir los costos de los servicios de salud mental.

  Reorganización (2011): El dinero distribuido del estado al condado para cubrir los costos de las Fuerzas de la Ley, los Servicios Sociales, y la Salud Conductual.

www.calbhbc.org/realignment

BHSA*: Rol de la Junta de Salud Conductual

Mejores Prácticas, Página 17+

1. **Asegurar la Participación Ciudadana y Profesional**

   Los Planes Integrados de 3 años de la BHSA deben desarrollarse con las partes interesadas locales. La BHB debe revisar los planes del personal local y la ejecución durante todo el proceso.

   Requisitos - Mejores Prácticas, Pág. 18 o www.calbhbc.org/bhsasir

2. **Revisar y Asesorar**

   a) **Votar** sobre las recomendaciones sustantivas

   b) Se requiere una **respuesta** del personal de salud conductual a través de:

   - Incorporación de recomendaciones en el Plan Integrado (de 3 años) de la BHSA
   - Resumen y análisis de la recomendaciones que no están incluidas en los Planes/Actualizaciones de la BHSA.

3. **Llevar a cabo audiencias públicas de la BHSA** al finalizar el periodo de 30 días de comentarios públicos.

* **BHSA** = Ley de Servicios de Salud Conductual

Revisar y Reevaluar

Revisión: Mejores Prácticas, Página 25

1. Accesibilidad

- Culturalmente Pertinente
- Escalado
- Integrado
- Comunicado

2. Prácticas Recomendadas:

- Centrada alrededor del cliente y la familia
  - **Proveedores Peer** son un componente essential.
  - **Clientes y Familiares** sean tratados con dignidad, respeto, y sean incluidos en tomar decisiones.
  - **El Liderazgo y el Personal del Programa** incluyen personas con experiencia vivida y miembros de la familia (como en juntas directivas de organizaciones sin fines de lucro y como empleados.
- Prácticas Basadas en la Evidencia: www.calbhbc.org/evidence-based-practices
- Prácticas Informadas sobre el Truama: www.calbhbc.org/evidence-based-practices
- Prácticas Basadas en la Evidencia Definidas por la Comunidad: www.calbhbc.org/cultural-competence

3. Sostenibilidad

- Financieramente Viable
- Fuerza Laboral

  www.calbhbc.org/wf

3. Desempeño

www.calbhbc.org/performance

Recursos CALBHB/C

1. **Guía/Manual:**
   - Mejores Prácticas: www.calbhbc.org/bestpractices
   - Guía de Miembresía (Ejemplo): www.calbhbc.org/membership-guide

1. **Noticias/Temas:** www.calbhbc.org
   - Resúmenes de Temas (12) Páginas de Temas (31+)
   - Boletines Informativos - www.calbhbc.org/newsletter

1. **Desempeño:** www.calbhbc.org/performance

4. **Recursos:** www.calbhbc.org/resources

4. **Capacitaciones:** www.calbhbc.org/training
   - Junta de Salud Conductual
   - Capacitación para Presidentes y Administradores
   - Planificación Comunitaria
   - Ética (Enlace al Departamento de Justicia)
   - Sesgo Inconsciente

CA Association of Local Behavioral Health Boards and Commissions (CALBHB/C) apoya el trabajo de las 59 Juntas/Comisiones de Salud Conductual locales de California. www.calbhbc.org