

29 de enero de 2021

Asociación de Juntas y Comisiones Locales de Salud Mental de California

La Cultura es la Salud Mental Prácticas Basadas en la Evidencia por la Comunidad

Comité Directivo de Sostenibilidad Poblacional de CRDP





#### PRESENTADORES:

Josefina Alvarado Mena, Esq- Presidente CPSSP; CEO, Safe passages Dr. Nina Moreno, Evaluadora, Safe Passages

**Dr. Cutcha Risling-Baldy**, Evaluador, Two Feathers Native American Family Services-Native American Hub

Anne Natasha Pinckney, Directora Ejecutiva, Centro para la Sexualidad y la Diversidad de Género-LGBTQ+ Hub

**Dr. Cesar Casteneda**, Administradora de Salud Mental, La Familia Counseling Center-Latinx Hub

**Dr. Ghia Xiong**, The Fresno Center-Asian Pacific Islander Hub

Mel & Regina Mason, Co-Fundadores, The Village Center-African American IPP

Resumen



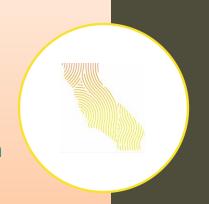
#### Reconocimiento

- El MHSOAC fue el primer organismo estatal en respaldar el CRDP.
- El CRDP fue uno de los proyectos estatales originales de PEI.
- El CRDP fue el resultado de generaciones de defensa de la justicia social para las comunidades raciales, étnicas y LGBTQ+.



#### Servir a nuestras comunidades de forma diferente

- El Proyecto de Reducción de Disparidades de California (CRDP) es una iniciativa sin precedentes, histórica, interpoblacional, basada en soluciones y con una rigurosa evaluación.
- El CRDP financia 35 Proyectos Piloto de Implementación (IPP) innovadores y culturalmente receptivos en todo California que sirven a cinco grupos de población: Afroamericanos; latinos/x; asiáticos e isleños del Pacífico; nativos americanos; y LGBTQ+.



### La Cultura es Salud, La Cultura es Vida

- Los PPI están aplicando estrategias y programas de salud mental definidos por la comunidad y de eficacia probada.
- En conjunto, estos enfoques aprovechan los conocimientos y activos históricos de nuestras comunidades y mejoran la salud mental a lo largo de la trayectoria vital.
- El objetivo de cambio de sistemas del CRDP es demostrar simultáneamente que las prácticas basadas en la evidencia definidas por la comunidad (CDEP) reducen las disparidades de salud mental en los cinco grupos de población no atendidos, subatendidos e inadecuadamente atendidos.





#### 29 de enero de 2021



Dr. Cutcha Risling Baldy (Hupa, Karuk, Yurok)

#### Centro de los Nativos Americanos













#### Acerca de

- El Programa de Bienestar Juvenil A.C.O.R.N. está evaluando la prevención de la salud mental y el impacto de la intervención temprana de dos prácticas culturalmente específicas: el Juego del Palo y la Danza de las Flores.
- Nuestro programa trabaja con jóvenes indios americanos/nativos de Alaska (de 9 a 17 años) de las zonas rurales del norte de California.
- Estas dos prácticas culturales implican a múltiples tribus que residen en los condados rurales de Humboldt y Del Norte. Estos condados son los territorios ancestrales de los Pueblos Wiyot, Hupa, Yurok, Karuk y Tolowa.



El Juego del Palo

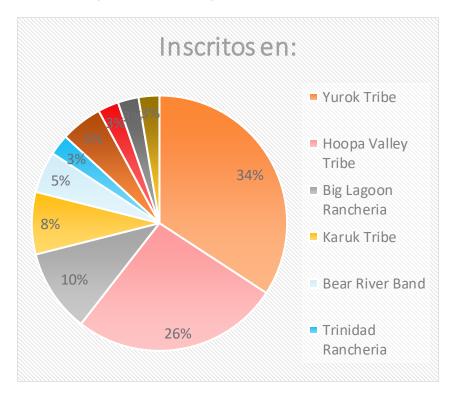


La Danza de la Flor

### Acerca de nuestros participantes

50 registrados34 adolescentes (edades 11-17)16 niños (edades 8-10)

"Poder conectar con tanta gente que comparte mi cultura en esta zona es increíble. Se nota que los niños están involucrados y orgullosos de lo que son. Creo que es muy importante conocer tu cultura"



### Hazlo Más Fuerte

A - Reconocer	C - Conectando		R- Relaciones con	
nuestro ser	Comunidad, Lengua y	O - Oportunidad y	Otros	naturaleza y el
completo	Cultura	Acceso		espíritu
			9/6/2019;	
20/4/19	5/5/2019	19/5/2019	Mckinleyville	1/7/2019
Two Feathers NAFS	Sumeg Village	Hoopa High School	Middle School	Table Bluff Beach
Sábado	Domingo	Domingo	Domingo	Lunes
Tolowa	Yurok	Hupa	Karuk	Wiyot



# Programación cultural (Juego de palos y danza de las flores)

- Campamento de palos (30/07 - 01/08/2019)
- Día de la Regalia (31/07/2019)
- Orientación Sobre la Danza de las flores (08/11/2019)
- Taller de Faldas de Corteza (15/09/2019)
- Taller de Desfile y Diseño de Vestidos (27/10/2019)









admin@two feathers-nafs.org

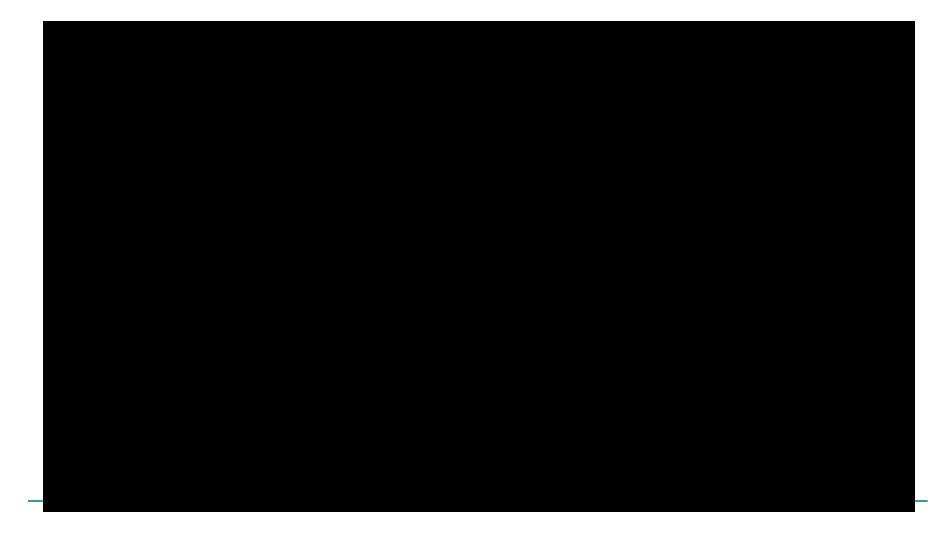
ACORN's Flower Dance Program brings youth an opportunity to interact with the regals that is used in several ceremonies. Learn from local community members how to act and be mindful as we learn the differences in regalia, as well as how to appropriately care, wear and interact with different pieces.

> Held on the second day of Stic Camp, Regalia Day is for al ACORN Yout









# Registro de entrada después del COVID

- 40% Internet de alta velocidad
  - 50% con un ordenador; 20% con un teléfono/tableta
- 52% acceso desde casa
- Reasons for participating
  - El 30% dijo "conexión" o "conexión con los compañeros"; "conexión con la comunidad".

#### ¿Cómo le va a su hijo?

- Le va "bastante bien" o "bien".
- · Ansiedad o Angustia (altibajos)
- Dificultad con la escuela (no está interesado, falta a la escuela)
- Falta de amigos

"Siento miedo por mi futuro"

 61% está de acuerdo o a veces está de acuerdo

"Tengo un fuerte sentido de pertenencia a mi comunidad nativa americana«.

 El 82% está muy de acuerdo o muy de acuerdo.



29 de enero de 2021

Cultura de Salud Centro Latinx

Dr. Cesar A. Castaneda



### Cultura de Salud

- La Familia Counseling Center (LFCC)
   de Sacramento se centra en un
   conjunto de principios de servicio
   conocidos como la Cultura de Salud
   (CdS), que se traduce como la Cultura
   de la Salud.
- Estos principios de CdS son la base de un modelo de prestación de servicios basado en la premisa de que el reconocimiento y la utilización de los puntos fuertes de la cultura latina pueden crear y crearán bienestar en su comunidad.



### Cultura de Salud



- CdS proporciona un sistema de apoyo único, culturalmente orientado, en el que los clientes pueden sentirse seguros al compartir y articular los traumas particulares que normalmente interiorizan.
- Sin un entorno culturalmente receptivo y de apoyo, muchos latinos que experimentan graves problemas de salud mental se escapan cuando se enfrentan a entornos desconocidos y a sistemas de apoyo en los que no están preparados para confiar.

### Cultura de Salud

- A través del Centro de Apoyo Latino (CAL), LFCC proporciona servicios de salud mental y navegación de recursos; llenando un vacío que existe para las familias latinas que tienen dificultades para acceder a la atención.
- El CAL proporciona intermediarios culturales que pueden facilitar el acceso a un apoyo inmediato de salud mental, proporcionar un traspaso cálido ofreciendo una coordinación de atención a corto plazo cultural y lingüísticamente sensible, y servicios de intervención temprana para reducir el riesgo y mejorar el bienestar.



#### Resultados



- Los clientes de CAL han podido confiar en LFCC sobre sus necesidades sin sentirse juzgados. Se ha creado confianza con la comunidad a lo largo de años de servicio.
- Los clientes de CAL han podido encontrar un lugar al que acudir y obtener los recursos necesarios en la comunidad a través de una mano amiga que aumenta la utilización de los servicios.
- Los clientes de CAL pueden recibir servicios de estabilización de crisis a corto plazo para ayudarles con sus necesidades de salud mental y ser conectados con servicios a largo plazo cuando sea apropiado.

#### Impacto de Covid-19

- La pandemia de COVID-19 ha impactado a la comunidad Latinx de muchas y variadas maneras.
- La comunidad latina tiene el mayor número de casos positivos de COVID-19; la comunidad ha sido desproporcionadamente impactada negativamente por la pandemia debido a condiciones de salud preexistentes, estatus de inmigración, y/o su estatus socioeconómico.
- Además, la mayoría de nuestros participantes no tienen cobertura de seguro médico para ayudar a pagar las pruebas y/o el tratamiento de Covid-19.
- Los inmigrantes indocumentados no cumplen los requisitos para recibir prestaciones de desempleo, dinero de estímulo u otras ayudas del gobierno federal.

#### Impacto del Covid-19

 Nuestra comunidad de CDEP ha estado agravando el miedo, la ansiedad, la depresión y el estrés debido a los temores de desalojo y desplazamiento, la incertidumbre alimentaria y la deportación. Su bienestar emocional, psicológico y espiritual se ve afectado negativamente y agitado por cómo será su futuro.



### Juntos Podemos!

Together We Can!





29 de enero de 2021

CDEP: Programa RISE

El Centro para la Sexualidad y la Diversidad de Genero

Anne-Natasha Pinckney, MA



- •Servicios de defensa uno a uno
- •Talleres de apoyo facilitados por el plan de estudios
- •Formación en competencia cultural
- •Recursos de derivación y conexión
- •Apoyo a las personas LGBTQ+ a través de los eventos del centro





El taller de Rebeldes de Género es para aquellos que se identifican como trans, genderqueer, no binario, cuestionando, o de otra manera no cisgénero. Participa en una serie de 8 semanas de aprendizaje y creación de comunidad.

El taller Bi+ es un lugar para que las personas que se sienten atraídas independientemente de su género exploren su identidad con otras personas como ellas. Cubrimos 7 semanas de talleres educativos para ayudar a las personas a entenderse a sí mismas y a los demás.

# El compromiso de la comunidad con nuestra evaluación es vital.

#### Comité Asesor de Rise (RAC)

- Aportación de información para mejorar los servicios del Centro
- Co-desarrolló el diseño de la evaluación y las preguntas de la encuesta
- Ayudó a proporcionar información para obtener una mayor participación en la evaluación



# Queremos compartir información sobre el impacto de los eventos y servicios del Centro en 2020.



# Servicios de Asesoramiento

103 personas atendidas en 2020 49 nuevos en 2020 860 Sesiones de asesoramiento en 2020 2.594 Sesiones totales de asesoramiento en un período de 4 años



# Talleres de Apoyo

8 talleres de apoyo impartidos 4 Rebeldes de género, 4 Bi+/Pan 54 personas únicas asistieron 33 fueron nuevos en 2020



# Formación en Competencia Cultural

Educación de la comunidad en general sobre la prestación de servicios de afirmación LGBTQ+

14 formaciones impartidas

440 personas capacitadas

Más de 2000 residentes del Condado de Kern capacitados para proporcionar

más servicios de afirmación



# ¡Se Inician Nuevos Servicios!

Grupo de terapia True Colors facilitado por terapeutas voluntarios y en prácticas Grupo de terapia True Colors facilitado por terapeutas voluntarios y en prácticas ¡Proporciona habilidades para ayudar a navegar por la salud mental y sentirse empoderado!



# ¡Empezaron Nuevos Servicios!

Personas queer, trans, negras, indígenas y otras personas de color

### **Encuentro Virtual QTBIPOC**

¡Proporciona un espacio donde alguien puede traer todo su ser a la mesa y participar en el cuidado de la comunidad, elevando nuestra cultura, la discusión y la alegría!



29 de enero de 2021

CDEP: INTERVENCIÓN DE AYUDA HMONG

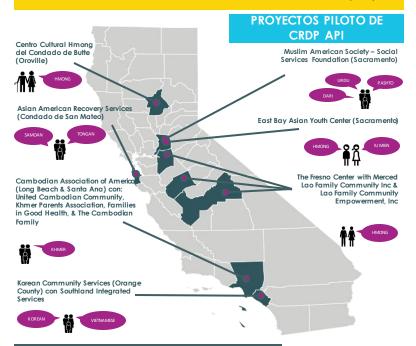
Centro para los isleños de Asia y el Pacífico

Dr. Ghia Xiong



El Proyecto de Reducción de Disparidades de California (CRDP), por sus siglasen inglés) es un esfuerzo de prevención e intervención temprana en todo el estado para reducir las disparidades de salud mental en las comunidades desatendidas: afroamericanos, asiáticos e isleños del Pacífico, latinos, lesbianas, gays, biexuales, transexuales, maricones/cuarentones (LGBTQ, por sus siglas en inglés) y nativos americanos/nativos de Alaska. La faze 2 se centra en proporcionar financiación para aplicar las prácticas y estrategias identificades con el fin de demostrar la evidencia definida por la comunidad para reducir las disparidades de salud mental.

#### POBLACIÓN ASIÁTICA Y DE LAS ISLAS DEL PACÍFICO (API)



La filosofía central del equipo de investigación y evaluación de SSG se centra en combinar la experiencia técnica con un profundo compromiso con la comunidad. Recornocen la fuerza que los miembros de la comunidad aportan a la investigación y la evaluación como expertos de sus propias comunidades. La organización trata de involucrarlos en todo el proceso de investigación, so oslo como sujetos de investigación, sino también como investigadores que participan en todos los aspectos del proceso de investigación. Tratan de combinar los conocimientos obtenidos de la investigación com medidas de acción que conduzcan a un cambio positivo en la comunidad. SSG actúa como proveedor de asistencia técnica (TAP) para los proyectos piloto de apitación del API del GRDP.







### LA INTERVENCIÓN DEHMONG



Un Proyecto de Evidencia Definida por la Comunidad por el Centro de Fresno y sus Socios Colaboradores de Salud Mental Hmong (MMHCP) - Lao Family of Merced y Lao Family Community Empowerment Proyecto piloto del California Reducing Disparities Project for Asian Pacific Islander Communities

La intervención de Ayuda Hmong (HHH) es un programa de prevención directa e intervención temprana que tiene como objetivo reducir la depresión, la ansiedad y los problemas de aculturación en los adultos y ancianos Hmong, mejorando su bienestar física, psicológico, social y espiritual y aumentando su conocimiento/conciencia de los problemas de salud mental.

#### COMPONENTES DEL PROGRAMA



Charla hmong basada en la práctica cultural hmong de "Qhuab Ntuas" (Khua-Thua))



Ncig Teb Chaw (Exploración)



Artes Culturales, Artesanía, y Actividades



Maii-Maii (Hermoso)



Curación Espiritual Hmong

#### **ESTRATEGIAS CLAVES**



Actividades culturalmente relevantes para abordar el bienestar mental y la salud holística



Navegación y exploración de la comunidad



Orientación espiritual orientado a la curación

El Centro de Fresno presta servicios a las crecientes necesidades de los refugia dos del sudeste asiático (camboyanos, himo ng. laos anos y vici tamiltas) en el com dado de Fresno. Est os servicios incluyen sa lud menta l, educación, servicios de em ple o, integración social, educación nanitaria, compro misocivico, defensa, vivienda y servicios para refugia dos. Lao Family Community Empower ment, Inc. atlende a los miles de refugiados himo ng en una región de cohocom dados que se exite nede desde el condació de Stanisius has taste de la Butte. Lao Family offece servicios fundamenta les para los recién legados: programas de educación y empleo en inglés, asistencia en materia de vivienda y salud, servicios de salud mental y formación para la aculturación. La misión de Merced Lao Family Community, Inc. es fomentar el respeto por si m emo y la la utosuficiencia de todos los grupos étnicos del condado de Merced; mantener el orgullo de las historias cultura les y ofrecer un apoyo positivo y esperanza para el futuro guindo a la pobación para que se convierta en miembros bein informa dos, saludab les, productivos, autosuficientes y que contribuyan a nuestra comunidad del Vale Centraly.

www.fresnocenter.com | www.lfcempowerment.org | www.laofamilymerced.org

#### POBLACIÓN ATENDIDA



DIOMA



#### RESULTADOS CLAVES

. Mejorar el bienestar físico, psicológico y espiritual de los adultos y ancianos Hmong y su sentido de pertenencia

Reducir el malestar psicológico de los adultos y ancianos hmona

#### **CONTACTOS**

Contactos del Equipo
Dr. Ghia Xiong,
ghiaxiong@fresnocenter.org
Melanie Vang
melanie@fresnocenter.ora

Evaluador Local: Dr. Toni Knott







CRDP-HMONG INTERVENCIÓN DE AYUDA HMONG























### NUESTRA CDEP-HMONG INTERVENCIÓN DE AYUDA (HHH)



The Fresno Center

Merced Lao Family Community, Inc,
Lao Family Community of Stockton, Inc

LOS SOCIOS COLABORADORES DE SALUD MENTAL HMONG







29 de enero de 2021

CDEP: Emayatta Proyecto

Centro Afroamericano

Mel And Regina Mason, Co-fundadores - The Village Project, inc., Seaside, CA



THE VILLAGE PROJECT, INC



Boa Me Na Me <u>Mmoa Wo</u> ("Help Me and Let Me Help You")



- Proyecto Emayatta: Escuela sabatina afrocéntrica, apoyo extraescolar y servicios clínicos para ayudar a los niños a desarrollar resiliencia y factores de protección para reducir/manejar el inevitable estrés experimentado como resultado de ser de ascendencia afroamericana.
- Métodos de evaluación Entrevistas previas y posteriores sobre el autoconcepto, el colorismo y los padres; grupos focales anual es de padres; informes clínicos; comentarios/notas continuas del personal
- Principales innovaciones Uso consistente de hábitos/rituales y rutinas culturalmente congruentes y servicios (incluyendo
  terapia/apoyo a la familia); amplia difusión en la comunidad; presentadores semanales de rol/modelo africanos y afroamericanos;
  fuerte apoyo de los compañeros; fomento/facilitación de la participación familiar; creación profesional y colaborativa de herramientas
  de evaluación
- Principales resultados: los niños negros tienen un alto concepto de sí mismos; en cuanto al colorismo, los niños NO eligieron imágenes más blancas; incluso con la selección inicial de las imágenes más oscuras, el patrón de cambio de antes a después fue hacia las imágenes afrocéntricas más oscuras; no hubo participación de la policía en cuanto a los problemas de los niños; las familias necesitan defensores en las relaciones con las escuelas y los servicios sociales; alta participación de los padres y la comunidad; los niños compartieron los conocimientos adquiridos en las sesiones de Emanyatta con las familias y en sus respectivas escuelas
- Importante destacar: importancia del personal con valores alineados (dispuesto a trabajar sin remuneración a veces); lista de espera para entrar en el programa; voluntariado; diversidad de familias participantes; baja deserción; flexibilidad y voluntad de adaptar/hacer cambios cuando sea necesario





## Discusión

Preguntas y Respuestas





# ¡Gracias!

El CRDP se diseñó para ir más allá de los problemas definidos y financiar una visión hacia nuevas soluciones y nuevos enfoques —

Rachel Guerrero, LCSW Jefa jubilada de la Oficina de Servicios Multiculturales Ex CDMH

Comité Directivo de CRDP Cross Population

PARA MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR, PÓNGASE EN CONTACTO CON Josefina Alvarado Mena, Esq. jalvarado@safepassages.org