

La capacitación comenzará a las 12:30 pm. Por favor manténganse en silencio.



**Capacitación del Presidente—
Para Presidentes/ Presidentes
Electos y Personal de
Asistencia**

15 de enero de 2021

CALBHB/C apoya el trabajo de las 59 juntas y comisiones locales de salud mental y del comportamiento de CA.

TEMAS

- **Dirigir una Buena Reunión**
- **Reclutamiento**
- **Recomendaciones**
- **Metas Anuales / Lista de Trabajo**



Conducir una Buena Reunión

de Mejores Prácticas, P. 32

- **Asistencia**
- **Conducta**
- **Contenido**
- **Normas**
- **Manejo de Interrupciones**
- **Facilitación**

Conducir una Buena Reunión: Asistencia

1. **Recordar a los miembros (correo/telf) Mejores Práctcas, Pág. 32**
2. **Invitar – Ser intencional en cuanto a invitar:**
 - Organizaciones de consumidores y familiares
 - Organizaciones que representan a poblaciones étnicas, culturales y raciales diversas.
 - Grupos de promoción
 - Agencias del condado:
 - Vivienda
 - Adultos Mayores
 - Oficial de Veteranos
 - Droga y Alcohol
 - Encargado de prisión
 - Distrito Escolar, Aplicación de la Ley, Colegio Comunitario
 - Defensor de los derechos de los pacientes

Conducir una Buena Reunión: Conducta

1. Escucha Activa Mejores Prácticas, Pág. 15
2. Enfoque en los temas
3. El Lenguaje de la Persona Primero
4. Sin Insultar
5. Sin Ataques Personales o Criticas (de si mismo o de otros).
6. Una persona habla a la vez – Sin barreras laterales.
7. Haga comentarios breves si es posible—No monopolice.
8. Límite el uso de Acrónimos—”Si tiene dudas, Deletréelo.”
9. Silenciar los teléfonos celulares

Conducir una Buena Reunión: Contenido

1. **Agenda** (muestra) **Mejores Prácticas, Pág 32**
2. **Exponentes que pueden hablar acerca de:**
 - Prioridades identificadas por los miembros de la junta directiva/preocupaciones del público
 - Acceso y eficacia de los servicios
 - Necesidades, problemas y éxitos.
3. **Mantenimiento de la casa - Mantenerla limitada**

Utilizar el Comité Ejecutivo para abordar los temas de organización de la junta o la comisión.

Conducir una Buena Reunión - Normas: Ley de Brown

También ver: [Mejores Prácticas, Pág. 35](#)

calbhbc.org/brown-act

1. **Agenda** (A seguir)
2. **Documentos** (Debe compartirse con el público)
3. **Notificación de Reunión** (72 horas de anticipación / 24 horas para Reunión Especial; publicada en el sitio web del gobierno local)
4. **Comentario Público** (Antes o durante el artículo)
5. **Teleconferencias** (Requisito de votación nominal)

Conducir una Buena Reunión- Normas: Moción

- **Una moción es una propuesta de un miembro para tomar una acción**
- **Procedimiento**
 - **Moción** (Presidente: “¿Oigo una moción?”)*
 - **Segunda** (“Presidente: “¿Oigo una segunda?”)
 - **Discusión** (El Presidente invita a debatir.)
 - **Votar** (Debe haber voto nominal si es por teleconferencia)
 - **Si o si** (si es a favor)
 - **No o no** (si es en contra)
 - **Abstenerse** (en caso de no votar)

* El presidente se asegura de que los miembros conozcan la moción.

Conducir una Buena Reunión: Manejo de las Interrupciones

- **Mantenerse en la Agenda**
- **“La acción está en la reacción.”** Pasar tranquilamente a la siguiente persona o tema de la agenda.
- **Apoyo del Personal**– Pida al personal que responda según sea necesario

Conducir una Buena Reunión: Facilitación

Ver [Mejores Prácticas, Pág. 33](#)

Antes

- Habitación accesible, instalación cómoda, acceso al agua, baños, teléfonos celulares apagados

Durante

- **Puntualidad** – Comienza y termina a tiempo.
- **Minutos**– Registro exacto para incluir los asistentes y las mociones.
- **Comentarios Públicos** bienvenidos antes o durante cada tema de la agenda.
- **Reina el Civismo** ([Página de conducta](#))

Recomendaciones - El MHB asesorará al Consejo de Administración (BOS) y al director local de salud mental sobre cualquier aspecto del programa local de salud mental.

1. IDENTIFICAR

- Comentario Público
- Datos de Resultados de Rendimiento
- Presentaciones (por el personal, pacientes defensores de los derechos, contratistas)
- Enlaces - Los miembros del MHB/C pueden actuar como enlaces con otras juntas, comisiones o comités.

2. INVESTIGACIÓN

- Ad Hocs (grupos de trabajo de corto plazo) para llevar a cabo reuniones de investigación – P. 4 de Mejores Prácticas
- El presidente se reunirá regularmente con el director de salud mental
- Visitas al Sitio

3. CONSEJO

- Proyecto de recomendaciones – P. 29 de Mejores Prácticas
- Voto sobre las recomendaciones

Reclutamiento

de Mejores Prácticas, P. 24

- **Normas de Membresía (WIC 5604)**
- **Estrategias**
- **Proceso**
- **Orientación de los Miembros**

Reclutamiento – Normas de Membresía

- **50%** de consumidores o familiares de consumidores
 - **20%** de consumidores y **20%** de familiares de consumidores
- Un miembro de la Junta de Supervisores
- Reflejar la **diversidad** de la población local de clientes
- Incluir a los individuos de la educación, la policía, la emergencia +

Composición de la Junta de Salud Mental (ejemplo)

	15 Junta de Miembro	
Consumidor	20%	3
Familiar del Consumidor	20%	3
Combinación de consumidor y miembro de la familia del consumidor	50%	8
Junta de Supervisores		1

Reclutamiento – Normas de Membresía: Excepciones

Salvo en los casos que se indican a continuación*, un miembro de la Junta o su cónyuge no pueden ser empleados de:

- Un servicio de salud mental del condado
- El Departamento de Servicios de Salud del Estado
- Una agencia local de contratos de salud mental

* Un consumidor de salud mental puede ser empleado por cualquiera de los anteriores (si el consumidor no tiene interés, influencia o autoridad sobre cualquier asunto financiero o contractual relacionado con el empleador)

Reclutamiento – Estrategias

Ser intencional para lograr una membresía diversa (étnica, racial, cultural, LGBTQ) que incluya personas con experiencia y conocimiento del sistema de salud mental y los sectores que se intersectan.

Alcanzar (llamada telefónica, correo electrónico, reunirse para tomar un café) para encontrar personas que puedan representar varias facetas de la comunidad, como:

1. Juntas escolares/distritos escolares/primeras 5 comisiones
2. Fuerzas Policiales
3. Junta y personal del colegio comunitario/universidad
4. Centros de Recursos para Adultos de Salud Mental/Grupos de Consumidores
5. Comisiones sobre grupos de adultos mayores
6. Organizaciones comunitarias (como las organizaciones hispanas o tribales)

Reclutamiento – Proceso

Usar un proceso que sea público, justo y que respete la privacidad de las personas.

1. **Publicar las aperturas** de MHB/C (normalmente hecho por el personal del condado).
2. **Solicitud** en línea o impresa
3. El Presidente o el Comité Ejecutivo **examina** las solicitudes
4. Los solicitantes calificados son **entrevistados** por dos o más miembros del MHB/C, seguidos de una posible recomendación al MHB/C
5. El MHB/C vota para **recomendar** individuos para su posible nombramiento por la Junta de Supervisores.
6. La Junta de Supervisores recibe las recomendaciones y hace los **nombramientos** deseados.

Reclutamiento – Orientación de los Miembros

Proporcionar una orientación a los nuevos miembros lo antes posible para que se familiaricen con ellos:

1. Deberes (5604.2)
2. Requisitos de la Ley de Brown
3. Trabajo Anterior (como el Informe Anual más reciente)

El sitio web de CALBHB/C proporciona recursos de orientación para los miembros:

- [Guía de Miembros \(Estatutos, Políticas, WIC\) \(Muestra\)](#)
- [Capacitación de la Junta de Salud Mental: PowerPoint PDF](#)
- Ver también [Página de Capacitación.](#)

Metas Anuales y Lista de Tarea

Metas Anuales (ejemplo)

- Responsabilidades del mandato
- Membresía activa e involucrada

Lista de Trabajo (ejemplo)

- Tareas Programadas
- Tareas en Desarrollo

¡GRACIAS por servir o apoyar una comisión o junta local de salud mental y del comportamiento!

¿Preguntas?

Recursos CALBHB/C

Orientación de los Miembros, Reclutamiento y *más*

www.calbhbc.org/resources.html

Capacitación online y Manuales:

www.calbhbc.org/training.html

Preguntas Frecuentes:

www.calbhbc.org/faqs.html

Resúmenes de temas y más:

www.calbhbc.org

La Asociación de Juntas y Comisiones Locales de Salud Conductual de California apoya el trabajo de las 59 juntas y comisiones locales de salud mental y conductual de California.